

Handpan leren spelen?



25 TIPS!

om te groeien



1. **Less is more!** *Begin eenvoudig. Kijk of je [een toon uit je handpan](#) kunt krijgen.*
2. **Master the handpan.** *Word meester van dat wat jij al kunt. Al is het 1 toon eruit krijgen. Word meester van die ene toon.*
3. **Cursus.** *Volg een beginnerscursus.*
4. **Master The Handpan Course.** *Volg [deze Engelse cursus](#) met de kortingscode ANNALIEM krijg je \$14 korting!*
5. **Liever les in het Nederlands?** *Ga dan voor [deze Nederlandse cursus](#).*
6. **Vertraag.** *Neem voor elke toon de tijd.*
7. **Combineer.** *Wissel af: [De basistechniek en intuïtief / vrijuit spelen](#).*
8. **Bewaar het lekkerste voor het laatst.** *Doe eerst een technische oefening, en speel dáárna dat wat jij het leukste vindt.*
9. **Herhaal.** *Herhaal. Herhaal.*
10. **Eer je instrument.** *Maak jouw handpan jouw heilige bezit. Jouw handpan is speciaal. Voel dat elke keer als je jouw instrument aanraakt.*
11. **Liefde.** *Draag zorg voor jouw instrument, [onderhoud](#) jouw instrument.*
12. **Patronen.** *Ritme, Melodie. Weet het verschil.*
13. **Meubilair.** *Maak jouw handpan onderdeel van jouw meubilair. Zo pak je hem sneller, speel je vaker en word je dus steeds meer vertrouwd met jouw prachtige instrument.*
14. **Speelplek.** *Maak een zo fijn mogelijke plek om handpan te spelen.*
15. **Comfortabel.** *Zorg dat je een comfortabele houding hebt tijdens het spelen. Een houding die je lang volhoudt en ergonomisch is. Gebruik een [standaard](#).*
16. **Dominant.** *Train je niet-dominante hand!*
17. **Varieer.** *Maak een patroon en varieer met de noten.*
18. **Versnel.** *Speel een patroon sneller en sneller, om vervolgens weer op normaal tempo te spelen. Je zult merken dat dat dan een stuk vloeiender gaat.*
19. **Ademhaling.** *Een ontspannen ademhaling is ontspannen spelen. Heel fijn.*
20. **Laat jezelf horen.** *Laat jouw spel aan anderen horen. Ja dat is spannend. Goed voor je zelfvertrouwen ;)*
21. **Word je eigen docent.** *Neem jezelf op. En luister en kijk terug.*
22. **YouTube.** *Kijk op YouTube naar hoe jouw favoriete handpanspelers spelen. Je traint hiermee je spiegelneuronen, en onbewust ben jij dus aan het oefenen.*
23. **Deel.** *Leer jouw favoriete patroon aan anderen.*
24. **Speel samen.** *Ieder op een eigen handpan, of [samen op 1 handpan!](#)*
25. **Laat je inspireren.** *Volg af en toe workshops, ga naar handpanfestivals. Of makkelijker: kijk naar online live evenementen van [docenten op Insight Timer](#).*

Veel plezier met de handpan!

Hartelijke groet, Anna Liem

annaliem.nl/handpan - anna@annaliem.nl

Instagram: [@Handpanna](#) FaceBook: [@Handpanna](#) YouTube: [Anna Liem](#)